



ALPENS 2019

DEL 27 AL 29 DE SETEMBRE

FESTA MAJOR



El Casino d'Alpens
COPESTAPESTEATRE

El Ramal, 3 - 08587 ALPENS - Mòbil 649 179 812

BON DIA TINGUEU! BON DIA FESTA MAJOR!

Bon dia cel, bon dia ocells,
bon dia rínxols dels teus cabells,
bon dia pluja,
bon dia cada raig que el sol dibuixa,
bon dia tots els arbres i les fulles!
.../...

BON DIA VIDA!

Fragment de la cançó de Gertrudis "Bon dia vida" 2019.

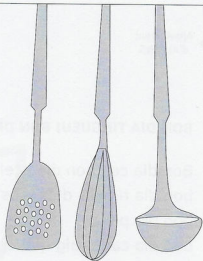
Com una roda que no para mai...vida!

Les estacions no s'aturen i donant el comiat a l'estiu, celebrem la Festa Major a les portes de la tardor. Dies de sol i pluja, el dia s'escurça i ens preparem per a l'hivern.

Aprofiteu la Festa Major, compartint cada instant i piqueu l'ullet a cada moment que tingueu davant. Aprofiteu, gaudiu la VIDA!



Regidories de Joventut i Cultura



La Fonda

US DESITJA BONA FESTA MAJOR!

Tels. **93 857 80 37 - 93 857 81 43** · Carrer de la Placeta, 4 · ALPENS

Dijous i divendres tancat per festa setmanal. No es fan sopars (excepte grups amb encàrrec).

DIABLES ROCADEPENA

Jo, Llucifer, príncep de tots els dimonis, després del llarg estiu que heu passat i la tenebrosa calor que heu escampat, els meus súbdits, els Diables Rocadepena d'Alpens, s'estan preparant per sortir un altre any. Les masses ja tenen en mà i tan sols esperen que arribi la gran nit per dansar amb Cabrinetty i Savalls, i, en acabat, sembrar l'odi i la pólvora pels carrers del vostre poble.

Els Nans i el Drac, ja tenen a punt les seves bengales i van calçats amb les tradicionals set vetes. Això sí, aneu amb compte, perquè ronden pels voltants d'Alpens, fent alguna de les seves malifetes.

Pel que fa a Cabrinetty i Savalls han sortit de les seves tombes i estan traient la pols als trabucs, carregant-los amb la millor pólvora per decidir el vencedor. Les meves vestes, ai les vestes! Elles ja tenen el catre a punt, a l'espera del gran desenllaç. Estan ansioses de mort, la mort del perdedor de la batalla! I la bruixa, què n'he d'explicar jo de la Bruixa? Ella segueix tan entremaliada com sempre. Esperant que arribi el final de la batalla, per saber qui és el triomfador i així poder donar el millor trofeu, el seu estandar.

Les meves bèsties tenebroses també estan preparades: la Damiana està d'allò més neguitosa anhelant el moment de fer el seu ball a la Plaça; la Prössia ja està baixant de Rocadepena per aparèixer al mig del poble i delectar-nos amb els seus balls encisadors tot seguint el ritme de la música. I la meva Nineta, el drac Agustí, el més trapella, el que porta tot l'estiu fent-vos anar de corcoll i semblant l'odi per tot el territori, fins i tot, va anar a remullar-se al mar per tal de suportar aquesta satànica calor. Ell gaudeix fent emboscades i entremaliadures per allà on passa.

Tots porteu un petit dimoni al vostre interior, responeu a la crida, la meva crida! I sembreu l'odi i el pànic pels carrers d'Alpens!

Tingueu en compte, però, que molt a prop hi ha qui us vigila...

Ai! Si us atrapa en Llucifer!

Diables de tota mena aquest és el nostre pregó:

QUE VISQUI ROCADEPENA VISCA LA FESTA MAJOR!



Diables Rocadepena



Bags & go by DW

Still carrying it yourself?

30 anys de curses, 30 anys de fondistes, 30 anys de poble

La gent d'Alpens som fondistes des de fa molts, molts anys. A la Fonda, al voltant de l'estufa, a l'hivern, o amb una cervesa a l'estiu, fa molts anys que "arreglem el país", ens posem al dia de les xafarderies, parlem del Barça i de la seva enèsima crisi, parlem de tot i de res. Quedem, esmorzem, o dinem, juguem a cartes, mirem la televisió, hi fem amistat o ens hi barallem... fa molts anys que exercim de fondistes!

Va ser a la Fonda precisament a on, gràcies a la iniciativa incansable d'en Ferran Suriñach, es va gestar la idea d'organitzar, a Alpens, una cursa atlètica. Parlant, parlant, de seguida vàrem tenir clar que aquesta cursa havia de ser "per la muntanya". Llavors, això de córrer per la muntanya era molt poc conegut, però estava clar que, a Alpens, de camins plans per fer curses ràpides no en tenim i que la millor opció era (és) aprofitar els preciosos camins i corriols que hi ha pels voltants del poble: Puig-Cornador, Coll Tallat, Santa Margarida, Puig-Don, entre d'altres, van esdevenir, els nostres noms de referència.

Així va ser com va néixer el "Fondistes Club Alpens": els fondistes de la Fonda que corren curses de fons i que organitzen la Cursa de Muntanya 3 Comarques!

Han passat els anys i tots ens hem fet grans. Han passat els anys i molts dels que llavors hi eren, ara ja no hi són i els enyorem profundament. Han passat els anys i ha nascut canalla nova i la canalla s'ha fet gran i ara és el nostre jovent que impulsa i estimula noves fites pel poble.

Ha passat el temps i, any rere any, (primer a la tardor, després a l'estiu i últimament a la

primavera) cada un d'aquests últims 30 anys, sense deixar-se'n cap, la Cursa ha anat tornant.

Han passat els anys i una xifra considerable d'atletes han pogut gaudir dels nostres paisatges, de les nostres muntanyes que tant estimem i que tant ens agrada de compartir.

I bé, ara el calendari de curses de muntanya ha crescut de manera exponencial. Però nosaltres sempre podrem dir que vàrem ser dels primers, dels pioners, i que, a més a més, encara persistim!

Però, està clar, les coses no es fan soles. Per arribar fins aquí ha calgut l'esforç, la dedicació i la il·lusió de molta gent. De gent com el Joan Enric Brià, el Josep Sánchez o la Lia Soler que hi han deixat la pell. Però també de moltes d'altres persones! De fet, ha calgut la participació de pràcticament tot el poble i tots els amics i amigues que cada any "enredem".

I també ha calgut la col·laboració de l'Ajuntament que, fos del color que fos, sempre ha estat al costat de l'organització. I de les cases comercials i de les botigues.

I de tots plegats! La Cursa és, sens dubte, una cosa de totes i de tots, una cosa del poble.

Creiem que, sincerament, ens en podem felicitar i estar orgullosos de fer-ho possible.

**Per molts anys!
Bona Festa Major!
Fondistes Club Alpens**



Alpens (Barcelona)
T. 607.115.959
jordi@puigdon.com

**CONSTRUCCIONS
ANTIGAS SERRAT**

CAL
BLANC

Salut i benestar



Un espai per sentir-te millor

ÀREA TERAPÈUTICA

- Fisioteràpia
- Recuperació de sòl pèlvic femení
- Podologia
- Psicologia
- Logopèdia
- Servei de dietista
- Coaching
- Osteopatia craneo sacral biodinàmica
- Reflexologia podal
- Teràpia Gestalt
- Cosmètica natural Mon Aroma

ÀREA ACTIVITATS DIRIGIDES

- Pilates
- Tonificació
- Estiraments
- Tècniques de relaxació
- Gimnàstica correctiva
- Ioga
- Ioga embarassades
- Ioga mares & nadons
- Abdominals hipopressius
- Entrenaments personalitzats

C/ St. Pere, 52 Prats de Lluçanès | Telf: 600 031 061

 MON AROMA

Productes de cosmètica natural


Tallers per aprendre a elaborar els teus propis
productes personalitzats

www.monaromanatural.com

holamonaroma@gmail.com

canSalada

CARNISSERIA · CANSALADERIA

 679 982 551



GRAVES I EXCAVACIONS

J. PLA SL

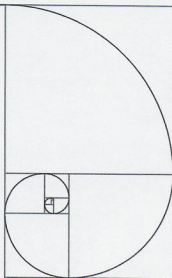
 689 07 56 12
93 855 40 28

Major, 1B · Santa Eulàlia de Puigoriol · 08514 Lluçà

Miquel Escobar Forcada
Arquitecte Tècnic i Interiorista

c/rocadepeña, 10 08587 Alpens (Bcn)
676 15 19 14

arquitecturaconscient@gmail.com
www.bioarkiteco.com



Tel.: 660 348 503
josepiborra@gmail.com

Pla del Taume, 12
08587 ALPENS
Barcelona

HOSTAL COBERT DE PUIGCERCÓS

BAR - RESTAURANT

H
O
S
T
A
L

COBERT DE PUIGCERCÓS



Tel. 93 823 99 81

Ctra. de Sant Quirze a Berga KM. 22

BORREDÀ 08619

bar-restaurantcobertdepuigcercos@hotmail.com

Dilluns tancat per festa setmanal



MONTFERRER

MESTRE FORJADOR | ESCULTOR

Lluçanesa, 18

626 389 116 | 93 857 82 07

montferrer.cat | enricpla@gmail.com

08587 ALPENS



Carrer de la Placeta, 1 / 08587 ALPENS / Tel. 93 852 79 00



WORKWEAR

Jèssica Sánchez Soler
Administració
Mb. 639 546 903
info@especialteam.com

VESTUARI DE TREBALL I UNIFORMITAT
CONFECCIÓ PERSONALITZADA
VESTUARI TÈCNIC · EPIS
BRODAT, SERIGRAFIES I PERSONALITZACIÓ

C/ Antoni Gaudí i Cornet s/n
17500 RIPOLL
Tel. 972 704 286

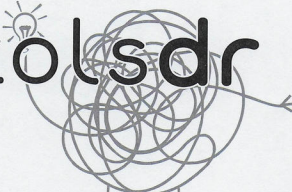
EDR

FESTES DISSENY

garlandes, grups de ball, festes majors i de barri, mags, karao
havaneres, cobles, animacions infantils, gegants, pinta-cares...
**Tot el que necessites
per la teva festa!**
titelles, pallassos, joc musical, casaments, humoristes, festes
d'aniversari, discoball, inffables, festes de festa, humoris

www.edrfestes.com · info@edrfestes.com · Tel. 972 730 421
Av. Jaume I 2-4 despatx I · 17860 Sant Joan de les Abadesses


rètolsdr



Avinguda Països Catalans, 27 - Uic

619 58 18 91

rètols lluminosos
tot tipus de vinil
tecnologia led
retolació de vehicles
lletres corpòries
pancartes
Roll-up
senyalètica

  rètolsdr

3deTRES

instal·lacions



Joan Carles Solé
687 036 273

Rafel Solé
699 361 879

UNIM ESFORÇOS PER UN MILLOR SERVEI, BONA FESTA MAJOR!

ALPENS
Holidays

CASES DE LLOGUER PER VACANCES I CAPS DE SETMANA

www.alpensholidays.com

Jesús 606 022 844

CAMPRUBÍ

EMBOTITS ARTESANALS

DES DE 1967
ALPENS

Tel. 93 857 80 76
Plaça de l'Església, 3
08587 ALPENS (Ben)

Mòbil 659 784 143
a/e: camprubirovira@gmail.com

Gasolis i Biodiesel a domicili
93 850 01 21
www.feixasaulet.cat



FEIXAS AULET

Estacions de serveis

REPRESENTANT:

M^a ASSUMPTA MASRAMON FALGUERAS

Plaça Nova, 10 - SANT BOI DEL LLUÇANES Tel. 93 857 81 22



EMBOTITS ARTESANS

CASA CRUELLS, S.L.

FUNDADA EL 1885

C. La Vinya, 3

Tel. 93 857 80 27

Fax 93 857 82 55

08587 ALPENS

www.embotitscruells.cat

PROJECTES - ACER INOX
MAQUINÀRIA - MANTENIMENT

DOMSAT

PER L'HOSTELERIA

Nàpols, 343, 3r. 1a.
08025 BARCELONA

Massens, 7
Tel. i Fax 93 285 02 85
08024 BARCELONA

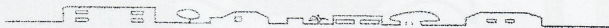


La teva aigua de cada dia

A SOREA estem presents a la teva llar dia a dia perquè cada cop que obris l'aixeta gaudeixis d'un servei d'aigua de qualitat i respectuós amb el medi ambient.

Cuidem l'aigua,
et cuidem a tu.

cuidemlaigua.cat/persones
@sorea



C A R B Ó

G E S T O R I M M O B I L I A R I

COMPRA - VENDA - LLOGUER - PERMUTES - PROMOCIONS - CONSTRUCCIONS

C. 11 de setembre, 5 - 08860 CASTELLDEFELS - Tel. 93 636 08 56 - Fax 93 636 05 36

IMMA & C O

peruqueria i esteticia

Ctra. de Berga, grup A Baixos
Sant Quirze de Besora
imma.co.perruqueria@gmail.com
Tel. 93 852 91 47



Estanc Sagrada Família

Tabacs
Articles de fumador
Complements

Loto Catalunya
Once
Punt d'entrega Amazon

Sardenya, 312
08013 Barcelona

e-mail: albert-ga@telefonica.net
Tel. 93 192 47 53



Xitau

FORJA ARTÍSTICA I SERRALLERIA
Vilanova del Vallès

Bona Festa Major!



La Moderna

Des de 1980

Divendres, 27 de setembre

A les 11'30 del matí, **LLANÇADA DE COETS I REPIC DE CAMPANES**, a la plaça de l'Església, amb motiu de l'inici de la Festa Major.

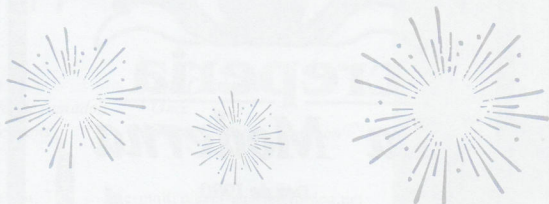
A les 12 del migdia, **MISSA SOLEMNE** en honor als Patrons d'Alpens Sant Cosme i Sant Damià.

A 2/4 de 3 del migdia, **DINAR POPULAR**, al Casino. (Cal apuntar-se a l'Ajuntament o a Cal Jolis).

A les 4 de la tarda, **ESPECTACLE** amb "LO PAU DE PONTS", al Casino.

A les 10 de la nit, **PASSAFERES**, pels carrers del poble, amenitzat per "JALEO BAND".

A 2/4 d'1 de la nit, **ESPECTACLE** amb "WASA CORPORATION" i **DISCO-MÒBIL**, al Casino.



Dissabte, 28 de setembre

Durant el matí, **FIRA A L'HOSTAL DEL VILAR** de Sant Agustí de Lluçanès.

A les 11'30 del matí, **ESPECTACLE INFANTIL** amb "**JAUME BARRI**", a la Fàbrica Vella.

A les 5 de la tarda, **DOS INFLABLES**, a la Fàbrica Vella.

A les 7 del vespre, **VERSOTS**, al Casino.

A 2/4 d'11 de la nit, **37è CORREFOC** amb l'infernall grup "**DIABLES ROCADEPENÀ**", pels carrers del poble amb els ja tradicionals Ball de Nans i Ball de Carlins, acompanyats dels "**GRALLERS DE SANT BARTOMEU DEL GRAU**".

A 2/4 de 12 de la nit, **BALL AMB MARC ANGLARILL**, al Casino.

A partir de les 2 de la matinada, **ESPECTACLE** amb "**JULAY'S**" i **DISCO-MÒBIL**, al Casino.

Diuenge, 29 de setembre

A les 12'30 del migdia, **MISSA SOLEMNE** en honor als Patrons d'Alpens Sant Cosme i Sant Damià, cantada per la **CORAL LLORIANA DE SANT VICENÇ DE TORELLÓ**.

A 2/4 de 2 del migdia, **CONCERT** a càrrec de la cobla "**LA PRINCIPAL DE BERGA**", al Casino.

A 2/4 de 6 de la tarda, **DANSA ALPENSINA** i **SARDANES** amb la cobla "**LA PRINCIPAL DE BERGA**", a la plaça Major.

A les 8 del vespre, "**MAR SERENA**" amb "**AMICS DE LES HAVANERES**", al Casino.



CAN NOGUÉ

JOIERIA TALLER

PLACA MAJOR 14 VIC 938860058
WWW.bonajoia.com



Cala Cinta
restaurant

Cuina casolana - Esmorzars de forquilla

Tels. 93 857 81 61 - 666 135 614 - L'ALOU - Sant Agustí de Lluçanès

De dijous a diumenge de 8 a 18h

BONA FESTA MAJOR!

OBRES i PROMOCIONS ALPENS, S.L.

ANTONI ARBOIX MONTFERRER

Ctra. de Berga, 16 A - Tel. 660 586 585
08587 ALPENS

CONFECCIONS

Casa

Loreto

Hi trobareu un gran assortit de confeccions
per a senyora i senyor, i per condicionar bé
la vostra llar, edredons, nòrdics, llençols, etc.

Us desitja Bona Festa Major

Ctra. Barcelona, 13 i 15 - Tel. 972 70 10 82 - RIPOLL

el túnel
ESTACIÓ DE SERVEIS
sant quirze de besora

T. 93 855 11 84

HORARIS

De DLL a DS de 7.00h a 21.00h.

DG i festius de 8.00h a 20.00h.

C-17, Km. 91 - 08580 St. Quirze de Besora

**ESTACIÓ
DE SERVEIS**

sant quirze
de besora

Autoservei 24 h.

suma[®]
SUPERMERCATS



Tel. 93 857 81 37

Sant Boi de Lluçanès

Us desitjem una Bona Festa Major !!!



Av. Sant Boi, 3 - 08589 SANT BOI DE LLUÇANÈS

Tel. 93 857 80 66 - Mòbil 667 602 363

a/e: carlos.viladecans@gmail.com

Us desitja Bona Festa Major !

**PRATS DE -
BOTIGUES**

La Unió de Botiguers i Comerciants de
Prats de Lluçanès us desitja...

**Bona Festa
Major!**

i els diumenges...
FEM MERCAT

PINTURA I DECORACIÓ J. MANEL REINA

T 938 880 375
M 609 332 749
jmreina70@gmail.com

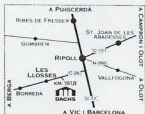
C/ del Pilar, 1
08516 - OLOST
(BARCELONA)

Us desitja bona Festa Major!



BAR-RESTAURANT
AGROBOTIGA

AL RESTAURANT DE
DACHS US OFERIM PLATS
TRADICIONALS DE PAGÉS.
LA VEDELLA I EL PORC
SÓN CRIATS EN LES
NOSTRES MASIES; ELS
EMBOTITS, ELABORATS
ARTESANALMENT,
ELS TROBAREU A
L'AGROBOTIGA, I TAMBÉ
FORMATGES, IOGURTS,
MEL... TOT DEL PETIT
PAÍS DE LES LLOSSES.



TEL. 972 71 44 25
C-26 KM 181,8
LES LLOSSES (GIRONA)

MENÚ DE FESTA MAJOR

Et presentem un menú ideal per a la Festa major, compost per: Aperitiu, Primer plat, Segon plat i Postres. Ideal per a quedar molt bé davant els teus comensals, fàcil i ràpid de fer. Podràs seguir tots els actes de la festa major sense estressar-te i al mateix temps complaure els teus convidats!! Si us agraden, no us oblideu de felicitar la Rosa Mari Solà!!! (i si no us agraden, també!!)

APERITIU

CANAPÈS DE SURIMI 27 DE SETEMBRE

Ingredients:

- Pa de motlle sense crosta
- 1 paquet de surimi
- 1 ceba tendrà
- 1 cullerada de mostassa
- Mayonesa

Preparació:

Primer fem la mayonesa: En un pot de batidora hi aboquem 1 ou sencer, un pessic de sal i un got d'oli de girasol. Posar la batidora en posició vertical dintre del pot, prenem el botó i no movem la batidora fins que no comenci a surar la mayonesa lligada, llavors ja es pot moure fins a lligar tota la mayonesa. Reservar-ne la meitat. Amb l'altra meitat hi barregem el surimi, la ceba i la cullerada de mostassa, batem amb la batidora fins que quedi una barreja homogènia. Amb aquesta farça untem generosament una llesca de pa de motlle, la tapem amb una altra llesca, la dividim en 4 o 6 trossos amb un Ganivet i cobrim cada porció amb la mayonesa reservada.

Suggeriment: Es pot guarnir per sobre amb tomàquet xerri, ou dur de guatlla o caviar.

**CAL
FERRER
NOU**
Turisme Rural



*Allotjament rural independent dins del poble
capacitat de 8 a 10 persones*



Carrer Vilamala, 23
08587 ALPENS (Barcelona)
Modest i Rosa 630 00 77 20
calferremou@gmail.com
www.calferremou.es.tl

 **FARMÀCIA**

LDA. NÚRIA UTGÉS GABARRÓ

utges.gabarro@cof.net
www.farmaciauutges.com



MONTESQUIU
C/ Sant Boi, 3 (Bcn)
Tel. 93 855 08 09

ALPENS
Pl. La Placeta, 2 (Bcn)
Tel. 638 58 46 44

Funerària  Blanqué, S.L.
Sala de vetlles - incineracions - làpides

Dr. Joaquim Trullàs, 4
08513 Prats de Lluçanès (Barcelona)

Mòb. 659 45 40 22 - 659 45 40 23 - 659 45 40 21

www.funerariablanque.cat - joan@funerariablanque.cat



restaurant
La Mola

Tel. 93 888 04 52 - Fax 93 888 05 22
www.restaurantlamola.com - 08515 SANTA CREU DE JUTGLARS



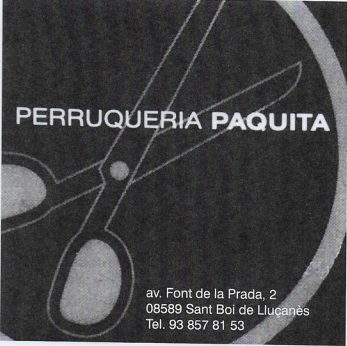
Rosa Garriga

Quiromassatgista
Tècnica en Drenatge Limfàtic
Reflexòloga Podal
Tècnica en Reiki Blanc ®
Cursos de Reiki Blanc ®
acreditats per OPR (organització professional de Reiki)

Carrer Graell, 14
Alpens 08587

658 986 308

www.rosagarriga.com



PERRUQUERIA PAQUITA

av. Font de la Prada, 2
08589 Sant Boi de Lluçanès
Tel. 93 857 81 53

Seguiu-nos
a les xarxes
socials!



.....
FORMATGERIA



PRODUCTE
DEL RIPOLLÉS



MAS EL LLADRÉ

LES LLOSSES (EL RIPOLLÉS)

650 96 08 65

.....
*Us desitgem
bona festa major!*



NORRA
motor

REPARACIÓ I
MANTENIMENT
DE TOT TIPUS
DE VEHICLES

av. Font dels Plàtans, 4
08589 Sant Boi de Lluçanès
Tel. 92 852 79 97



La cuina del ISIDORO:

tapes, hamburgueses, plats combinats, taula de
formatges, pizzas, menjar per emportar,...

Vero 670 297 132 / Isi 637 454 541

SANT QUIRZE DE BESORA
(Dilluns festa setmanal)

Cal Quico
RESTAURANT

Menú del Dia - Bodes
Banquets - Convencions
Serveis a la Carta
Capacitat: 400 persones
(Local Climatitzat)

Ctra. Sant Quirze, s/n
Tels. 93 850 81 25 - 699 922 742
08513 PRATS DE LLUÇANÈS



Us desitgem una bona
Festa Major!

Plaça Eglésia, 8 - 08589 Perafita
C/Indústria, 12 - 08516 Olor de Lluçanès
Tel. 93.888.08.52 - Fax. 93.888.08.40
E-mail: info@betara.cat

La formatgeria més
premiada de
Catalunya al món



VERDAGUER

INSTAL·LACIONS D'AIGUA I LLUM

C. Major, 3 - Tel. 93 853 00 79 - 08589 PERAFITA (Barcelona)



CASTELLOT S.A.



93 856 05 76

PRATS DE LLUÇANÈS

www.graexca.com

PLANA

VEHICLES

automobilspiana.com

Plana
mark

MECÀNICA

PLANXA

PINTURA

OFERTA PNEUMÀTICS

93 852 92 15

SAN QUIRZE DE BESORA

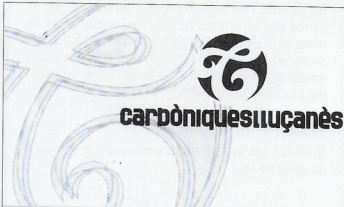
DÉDAL



Despatx de Defensa i Assessorament Legal

Antoni Iborra Plans, advocat
Nässer Aoukhiyad Lebrahimi, advocat
Jana Artigues Carol, advocada
Joan Iborra Plans, assessor comptable

c/ Fusina, 17, 1r
08500 VIC
Tel. 93 889 35 21
Fax 93 886 20 94
info@dedalvic.com



Carboniques Lluçanès

Pol. Ind. Les Saleres, 17-19
08513 Prats de Lluçanès
tel/fax 93 850 81 29
Carboniques@gmail.com

1r PLAT

ARRÒS RÀPID DE FESTA MAJOR

Ingredients:

- 700 gr d'arròs
(preferiblement del que no es passa -evaporat-)
- 2 pastanagues
- 1 nap
- 2 porros
- una mica de col
- 200gr de pèsols extra fins
- 1 paquet de gambes vermelles pelades
(400gr aprox.)
- 2 ous

Preparació:

Tallem la verdura molt peticona i la posem en una cassola amb una mica d'oli, la deixem ofegar fins que quasibé comenci a torrar-se; llavors hi tirem les gambes i les deixem coure 2 minuts. Afegim l'arròs ben escorregut (el qual hauré bullit prèviament amb aigua i sal i, opcionalment, amb 1 fulla de llorer) a la verdura i les gambes. Fem una truita francesa amb els dos ous, la tallem a trossets petits i l'afegim a l'arròs.

Sugeriment:

Quan la verdura és fregida, podem afegir un raig de salsa de soja.



ECOPREMAR, s.l.

PREFABRICATS, MARBRE I GRANIT

«Pol. Ind. Mas Gali» C. Barcelona, 17 - 08503 GURB (VIC)
Telèfon 93 886 03 52 - Fax 93 886 32 56

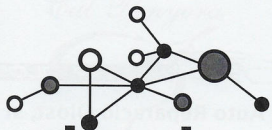


Perruqueria Home i dona

C. Gelada, 14 baixos
08516 OLOST

C. Vilamala, 2
08587 ALPENS

Telèfon fix: 93 888 09 54
Tel. mòbil: 630 546 769



active bcn

serveis informàtics

Alex Allué

Tel: 663 937 886

aallue@activebcn.com

www.activebcn.com



Disseny, Poda i Manteniment

de Jardins

- treballs de jardineria
- podes
- retall de tanques
- servei de desbrossar
- manteniment de jardins

Manel Clavell - Sant Boi de Lluçanès

tels.: **93 852 70 52**
626 450 334

deFang
ceràmica a mida



taller botiga de ceràmica utilitària, on hi trobaràs la peça que t'agradi per tu o per regalar, on pots encarregar la ceràmica que s'ajusti millor als teus gustos i necessitats, on pots fer tu mateix la peça que tens al cap en els tallers organitzats puntualment.

www.deFang.cat · info@defang.cat ·
carrer de Berga 12, 08012 Barcelona



EMBOTITS ARTESANS

C. Rocamonada, 6

Tel. 93 857 80 95

08587 ALPENS

ELÈCTRICA SANT BOI, SL

llum · aigua · calefacció · renovables



JORDI MILLAS BOIXADER

Pg. Lluçanès, 28
08589 Sant Boi de Lluçanès
T. 93 857 81 02
electricastboi@hotmail.com



Auto Reparació Olost, sl

Carretera Gironella, núm. 31
08516 Olost
T. 93 888 02 05

Us desitja molt bona **FESTA MAJOR!**



RESTAURANT
La Mercè

Cuina casolana

Tel 93 857 82 92

C. Antic, 33
(a la Plaça Nova)
SANT BOI DE LLUÇANÈS

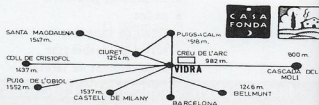
Tancat els dimarts i dimecres



HOSTAL SERRASOLSAS "LA CREU DE L'ARÇ"

TEL. 93 852 91 11
VIDRÀ - 93 855 09 00

Servei de restaurant - noces - banquets - grups - cambres de banquets



Cal Penyora



CUINA CASOLANA

Plaça Major, 42 Tel. **93 855 40 05**

SANTA EULÀLIA DE PUIG-ORIOI

08514 Lluçà

calpenyora@hotmail.com

Us desitgem bona Festa Major

L'ÒPTICA

SEMPRE AL VOSTRE SERVEI

www.loptica.com

C. del Pont, 52 - Tel. 93 855 05 77 - SANT QUIRZE DE BESORA

Bona Festa Major!



Cal Vilardell *Cal Baumer* *Cal Music*

CELLER

RESTAURANT

HOSTAL RURAL

C. Sant Pere, 20 - 22 - 24
08513 PRATS DE LLUÇANÈS

Tel. 93 850 80 26



OPEL  **GARATGE ICART, S. L.**

SERVEI OFICIAL

COTXES NOUS, USATS i Km. 0

Av. Pompeu Fabra, 13 - Tel. 93 859 25 92
08570 TORELLÓ

AUTO-MECÀNICA COROMINAS



PROVEÏDOR RACC

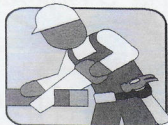


Assistència 24 h

MECÀNICA - PLANXISTERIA I PINTURA
SERVEI DE GRUA - ASSISTÈNCIA A LA CARRETERA 24H
NETEJA DE TOT TIPUS DE TAPISSERIES

Josep Corominas i Santanach - C. J. Verduguer, 15 - OLOST
Tel. 93 888 03 34 - Mòbil: 630 46 14 54 - Fax 93 888 01 97 - a/e: autocoro@hotmail.es

www.automecanicacorominas.com



FUSTERIA JOSEP CASTANY

C. La Vinya, 2 - Tel. 93 852 70 94 - 607 194 372 - ALPENS



Mas El Vilar - Alpens

93 857 80 86

637 440 712

www.agroturisme.llucanes.net/elvilar
ramonvallplans@gmail.com



Turisme rural (A.R.I.)

Calefacció, llar de foc, televisió

4 habitacions

10 places

2 banys



BLANQUÉ

Passeig del Lluçanès, 43 baixos
08513 Prats de Lluçanès
Tel./Fax: 93 856 01 87
moblesblanque@gmail.com



Plaça Major, 17 - 08516 Olost de Lluçanès
Tel. 93 888 01 06 - Fax 93 812 90 68
www.fondasala.com - info@fondasala.com

Tancat per festa setmanal:
diumenge vespre, dilluns vespre i dimarts tot el dia



El forn DE SANT BOI

Direcció **PLA GUITART**

Pa i coques cuits en forn de llenya

Plaça Nova, 4
08589 SANT BOI DE LLUÇANÈS
Tel. 93 857 80 49

2n PLAT

LLUÇ VERSOTAIRE

Ingredients:

- 1 lluç
- 2 porros
- farina de blat

Preparació:

Li demanem a la peixatera que ens tregui el cap i l'espina del lluç i que ens el talli a "supremes". Agafem el cap, l'espina i la part verda dels porros i ho posem a bullir amb dos litres d'aigua durant 10 minuts a partir de que comenci l'ebullició, obtindrem un brou sauu.

Posem una mica d'oli en una cassola i, quan sigui calent, hi tirarem el lluç salat i lleugerament enfarinat. Un cop fet (poc fregit) el traiem de la cassola i tirem en l'oli restant, la part blanca dels dos porros tallada molt petita. Ho deixem ofegar uns 10 minuts a foc mig, després afegim el peix i el brou colat i ho tornem a deixar bullir 10 minuts més i ja estarà llest.


Suggeriment:

Afegim juntament amb el brou $\frac{3}{4}$ de quilo de cloïses i ho guarnim tot per sobre amb julivert ben picat.





RESTAURANT EL COLLET

 93 857 81 36

08586 SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS (Barcelona)

TANCAT ELS DIJOUS

SERVEI DE RESTAURANT



Ctra. de Sant Quirze a
Berga Qm. 22
Telèfon 93 823 92 50

08619 BORREDÀ (Barcelona)
info@campingpuigcercos.com
www.campingpuigcercos.com



PERE SELVA ICART

Taller Mecànic i Ferreria. Des del 1918

c. Font de la Presa, 3

Tel. i Fax 93 852 70 63

08589 Sant Boi de Lluçanès

(Barcelona)

ASSOCIACIÓ DE CAÇADORS D'ALPENS



FISIOTERÀPIA I REHABILITACIÓ

fisiorutpujol.com

SANT QUIRZE DE BESORA

Rehabilitació i recuperació funcional

Fisioteràpia respiratòria

Fisioteràpia esportiva

Fisioteràpia infantil

Drenatge limfàtic

Ultrasò - Magnetoteràpia

Reeducació del sòl pèlvic

(incontinències, pre i post part)

Opció de desplaçament a domicili

646199918 Col.núm 6653

VICREU

La vida és verda

vicreu.net

CLÍNICA DENTAL SANT QUIRZE



Implants amb dents al mateix dia

Ortodòncia nens i adults

Invisiling

TAC digital

Joaquim Pujol núm. Col. 2935
Maria Coma núm. Col. 3565

Plaça Bisaura, 11, baixos A

93 852 96 58

pla-valldaura

DISSENY + IMPRESSIÓ

sant Pere, 32 · 08513 Prats de Lluçanès

93 856 01 54 · info@plavalldaura.com

POSTRES

LA TARONJA DE ST COSME I ST DAMIÀ

Ingredients:

- 4 taronges madures
- 1 llimona
- 3iogurts grecs
- 2 clares d'ou
- 100 grms de sucre

Preparació:

Tallem les taronges per la meitat, les buidem amb una cullera (introduint-la entre la pela i la polpa, sortirà sencera)

Posem en un pot de la batedora, la polpa de les taronges, els iogurts, una mica de ratlladura de llimona, les dues clares d'ou, el suc de la llimona i el sucre i ho batem tot.

Omplim les mitges taronges amb la barreja i les guarnim per sobre amb ratlladura de llimona (si pot ser bullida durant 10 minuts amb aigua i sucre) Es fiquen a la nevera per a menjar-les com una crema freda, o al congelador per a menjar-les com a un gelat.

Suggeriment:

Es pot adornar amb virutes de xocolata negra i menta picadeta.



Agraïm la col·laboració de:

Xevi Verdaguer Jardineria
Sant Boi de Lluçanès
Tel. 647 73 17 93

La Cirera: Casa Rural
Sant Boi de Lluçanès

Floristeria El Roser
Sant Quirze de Besora
Tel. 647 56 30 19

Supermercats Bon Preu i Esclat

TOTS ELS ACTES SÓN LLIURES D'ACTITUDS
RACISTES, MASCLISTES I LGTBIFÒBIQUES.

BONA FESTA MAJOR!

EMERGÈNCIES:

112

LÍNIA D'ATENCIÓ CONTRA
LA VIOLÈNCIA MASCLISTA:

900 900 120

SIAD VIC:

93 702 72 84

650 540 732



COMISSIÓ DE FESTES
D'ALPENS



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

Derivolguts veïns i veïnes d'Alpens,

Com a grup a l'oposició, ens dirigim a tots vosaltres per poder parlar de la Festa Major.

Un any més, al començar la tardor, celebrem l'acte més important i cohesionador d'Alpens, la nostra Festa Major. Per això, ha de ser una festa per a tothom, amb activitats adreçades a totes les franges d'edat. Com és habitual, la programació d'enguany no varia gaire de les darreres edicions, però esperem que cadascú de vosaltres us reserveu els dies i les hores dels actes que trobeu més interessants i disfruteu d'una bona festa.

Estaríem contents si la celebració, i els actes que es fan al nostre poble, durant aquests dies es convertissin en un esdeveniment per donar a conèixer el municipi a familiars, amics i coneguts per aconseguir un poble més viu.

Esperem que aquests dies serveixin per deixar de banda les preocupacions i els maldecaps del dia a dia i així poder gaudir d'una bona festa.

Volem desitjar-vos que us ho passeu d'allò més bé i que l'alegria d'aquests dies es mantingui fins a la propera Festa Major.

Donem les gràcies a tots els que han fet possible la Festa Major, tant als organitzadors com als voluntaris i voluntàries que faran tot el possible perquè sigui un èxit, amb una gran inversió de temps i nervis.

Per acabar, us demanem civisme, seny i respecte per al poble i per a totes les persones, en totes les activitats perquè tothom pugui gaudir d'una agradable festa.

Que tingueu una MOLT BONA FESTA MAJOR 2019!

Que sigueu molt feliços!

Junts per Alps

**JUNTS PER
ALPENS**